Die aktuellen Corona Auflagen für unsere Clubs

(Stand 03. April 2022)

Inhaltsverzeichnis

Die aktuellen Corona-Auflagen für NRW ***3***
Safety First – Diese Clubregeln gelten bei uns unabhängigvon der Inzidenz ***4***

Die aktuellen Corona-Auflagen für NRW

Ab sofort: Keine Maskenpflicht und keine Einlassregeln in unseren Clubs!
Wie jeder sicherlich schon mitbekommen hat, sind die Corona-Auflagen bis auf weiteres zu einem großen Teil aufgehoben worden. Das bedeutet für unseren Trainingsbetrieb, dass wir von der Pflicht entbunden sind, Impf- bzw. Genesenennachweise in den Clubs zu kontrollieren. Zudem entfällt das obligatorische Tragen von Masken. Das bedeutet andererseits natürlich nunmehr auch erhöhte Eigenverantwortung für jeden von uns.
Wir möchten deshalb Nachfolgendes nochmal deutlich machen:

Wer sich krank fühlt, sollte bitte weiterhin zu Hause bleiben.
Niemand möchte andere Menschen anstecken und auch das Training ist mit Krankheitssymptomen alles andere als ungefährlich. Viele Sportler haben sich dadurch schon eine Herzmuskelentzündung zugezogen und waren für den Rest ihres Lebens herzkrank.

Jeder kann weiterhin zum Selbstschutz eine Maske tragen.
Keiner wird bei uns dafür schief angeschaut. Manche Menschen sind eben vorsichtiger als andere und jeder sollte es so handhaben wie er sich persönlich beim Training am wohlsten oder sichersten fühlt.

Bitte weiterhin beim Training Abstand halten.
Das gilt insbesondere für Menschen, die Euch nicht nahestehen.

Training bleibt auch in Zukunft ein wichtiger Immun-Booster.
Denn regelmäßiges Training hilft uns gegen viele Erkrankungen und ihre Folgen. Es sterben immer noch mehr Menschen an Übergewicht und anderen durch Sport vermeidbare Herz- Kreislauferkrankungen als an Corona.

Safety First – Wir achten weiterhin auf Schutzmaßnahmen

1. **Alle Clubs sind mit modernster Schutztechnik gegen Coronaviren ausgestattet**
Die neuen stationären Luftfiltergeräte (2-3 pro Standort, je nach Clubgröße) haben jeweils ein Reinigungsvermögen von 500 Kubikmeter/Stunde und schützen über Corona hinaus vor sämtlichen Keimen, Viren und anderen Krankheitserregern. Für medizinisch Interessierte: Die Geräte sind mit HP-

Technologie ausgestattet, einer Hochintensiv-Plasma-Luftentkeimung.
Die Schutz-Folien bieten wiederum einen sichtbaren Schutz auf allen Flächen, die häufig angefasst werden. Durch die antimikrobielle Wirkung gewährleistet die Folie einen kontinuierlichen Schutz gegen Keime, Bakterien und natürlich auch SARS-CoV-Viren für mindestens 3 Jahre.

2. **Es wird permanent durchgelüftet**

Diese Maßnahme soll die Wirkung der im vorherigen Punkt genannten technischen Schutzmaßnahmen noch verstärken, vor allem, um den Raum ständig von möglichen virenlastigen Aerosolen zu befreien. Also seid an kühleren Tagen kleidungsmäßig vorbereitet. Und positiv betrachtet: Viel Sauerstoff und frische Luft schaden beim Training ja auch nicht.

3. **Desinfektionsspender**

In jedem Club sind mehrere Desinfektionsspender zur Hand- und Gerätedesinfektion vorhanden. Jedes Mitglied darf sich jederzeit die Händedesinfizieren. Gründliches Händewaschen ist aber ebenso effektiv und regelmäßig anzuraten!

4. **Regelmäßige Reinigung**

Fachfirmen reinigen und desinfizieren die Clubs täglich nach den erhöhten Hygieneanforderungen.
Unser Personal reinigt alle 60 Minuten im Club die relevanten Hauptkontaktstellen an den Geräten, Türen etc. Seife, Handtuchrollen und Toilettenpapier werden über einen Checklistenplan regelmäßig von unseren Mitarbeitern kontrolliert und bei Bedarf wieder aufgefüllt.