

CLUBREGELN FÜR EIN HARMONISCHES MITEINANDER!

CHECK-IN

Mit Deiner Mitgliedskarte kommst Du durch das Drehkreuz im Eingangsbereich und hast danach freien Zugang zu Deinem Club. Ohne die Clubkarte ist leider kein Training möglich.

SICHERHEIT

Wertsachen und Kleidung solltest Du in einem der Umkleideschränke mit Hilfe eines eigenen Vorhängeschlosses verschließen. Für Verluste können wir leider keinerlei Haftung übernehmen. Auf der Trainingsfläche gut einsehbar stehen weitere Wertschließfächer zur Verfügung. Nach dem Training musst Du den Schrank wieder freigeben, denn nach Schließung des Clubs werden alle verschlossenen Schränke geöffnet und der Inhalt entfernt.

HYGIENE & SAUBERKEIT

Schwitzen ist beim Sport unumgänglich. Nutze also bitte immer ein Handtuch als Unterlage auf allen Geräten (allerdings nicht, um diese zu reservieren!) und achte auf frische Trainingsbekleidung.

Das Betreten der Trainingsfläche ist nur mit sauberen Sportschuhen erlaubt. Bitte die Schuhe erst im Club wechseln!

GETRÄNKE & GETRÄNKEFLASCHEN

Getränke dürfen nur in verschließbaren Plastikflaschen mitgebracht werden. Unsere Getränkezapfanlagen dürfen nur mit einer Getränke-Flatrate genutzt werden. Dafür brauchst Du entweder eine Club-Trinkflasche oder eine von uns gekennzeichnete selbst mitgebrachte Kunststoffflasche. In der gesamten Fitnessanlage sind Gläser und Glasflaschen wegen Verletzungsgefahr tabu.

ANWEISUNGEN DES TRAINERTEAMS

Das Trainerteam ist für einen guten und geregelten Ablauf verantwortlich, damit alle – auch Du – ihren Besuch genießen können. Deshalb ist es wichtig, dass jeder den Anweisungen des Trainerteams Folge leistet. Das kann nicht nur in einem Notfall hilfreich sein.

HÖFLICHER UMGANGSTON

Wir erwarten einen angemessenen und höflichen Umgangston untereinander. Kritik darf gerne geäußert werden. Bitte trage diese aber sachlich und respektvoll vor. Wir alle bemühen uns, herablassende oder taktlose Aussagen zu vermeiden.

PLEITEN, PECH & PANNEN

Sollte Dir einmal ein Missgeschick passieren, sei bitte so fair, uns den Schaden zu melden. So etwas kann passieren, aber dafür hat ja jeder eine Haftpflichtversicherung.

ORDNUNG IM TRAININGSBEREICH

Beispielsweise werden Gewichte und Hanteln nach der Benutzung wieder an ihren Platz zurückgelegt, damit Deine Mittrainierenden alles an der richtigen Stelle vorfinden und nicht unnötige Zeit mit Suchen verschwenden müssen.

TRAININGSATMOSPHERE

Jeder möchte konzentriert trainieren und nicht durch das Verhalten anderer gestört werden. Deshalb vermeiden wir es, beim Training heftig zu stöhnen, laute Musik zu hören oder die Hanteln geräuschvoll fallen zu lassen.

DAS TRAINERTEAM WÜNSCHT DIR VIEL SPASS UND ERFOLG BEIM TRAINING!